



BODY &
SOUL

SPA
MEDITERRÁNEO
MALLORCA



Aumallia
Hotel & SPA



MESSAGE
MOMENTS.



Aumallia
Hotel & SPA

Öffnungszeiten

Dienstag/Samstag
10.00 bis 14.00 Uhr

Donnerstag
15.00 bis 19.00 Uhr

Wunschtermine flexibel nach Vereinbarung möglich!



Contact
info@mediteranspa.com
(+34) 677-638-044

EINTAUCHEN

UND ABTAUCHEN

Entspannung im Einklang mit der Natur. Um frische Energie zu tanken gibt es wohl kaum einen schöneren Ort als das Meer mit seinen traumhaften Kulissen.

Wir heißen Sie herzlich willkommen im Paradies des Mittelmeerraums.

Tauchen Sie ein in die wundervolle Welt der Entspannung.

Für Ihren Wellness Aufenthalt haben wir verschiedene Arrangements für Sie zusammengestellt.

Genießen Sie wertvolle, landestypische und mediterrane, regionale Köstlichkeiten von hoher Qualität für Ihre Haut, Umwelt und Gesundheit.

Tibetanische Klänge, heiße und kalte Steine, wärmende, kostbare pflanzliche Öle, sowie Meersalze bringen Sie sanft durch unsere Wohlfühl-Anwendungen und zurück zu Ihrer inneren Mitte.

Wir wünschen Ihnen eine unvergessliche Zeit!

Body & Soul Team Mallorca

Contact
info@mediteranspa.com
(+34) 677-638-044



Aumallia
Hotel & SPA



4 -Step

Härtegrad Massage

Kombinieren Sie Ihre Lieblingsmassage mit einem "Wohlfühl" Härtegrad.

Harmony-Wellness

Härtegrad: leicht-mittel

Erlebnisbehandlung und ganzheitliche Therapie. Wohlfühlmassage zum Relaxen und Entspannen.

Rituale aus aller Welt

Härtegrad: leicht-mittel

Die Behandlung der Reflexpunkte erzielt eine wohltuende Wirkung im Inneren und Äußeren.

Klassik

Härtegrad: leicht-stark

Mit dieser Allrounder-Körpermassage befreien wir Sie von Verhärtungen und Verspannungen.

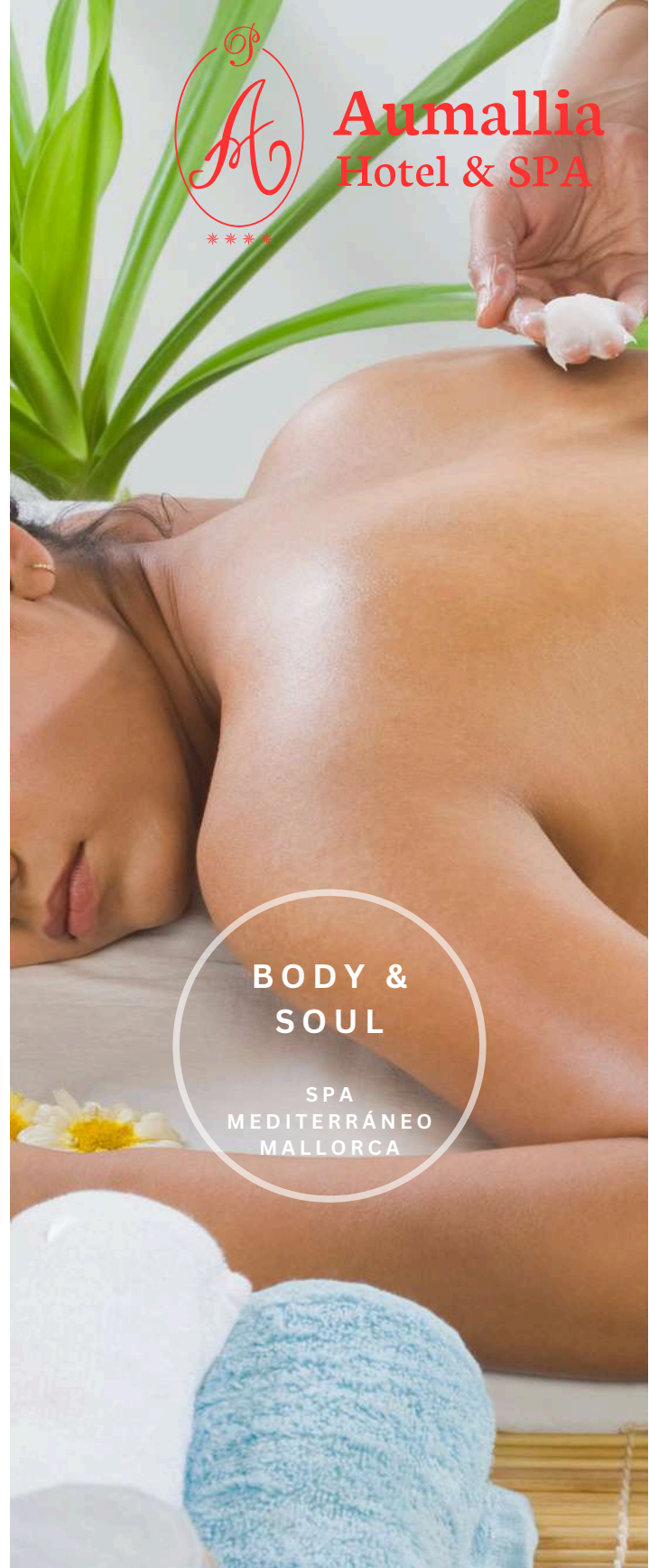
Sport

Härtegrad: mittel-stark

Mit kräftigen Griffen verbessert sie die Bewegungsfreiheit und fördert die Regeneration von beschädigten Muskelfasern.



Aumallia
Hotel & SPA



**BODY &
SOUL**

SPA
MEDITERRÁNEO
MALLORCA

Harmony Rücken



Aumallia
Hotel & SPA

Tiefgehend und

schmerzlindernd



Erleben Sie tiefgehende, schmerzlindernde und harmonische Massagen mit kostbaren Ölen.

Die **90-Minuten Anwendung** enthält zusätzlich eine Fußmassage der Reflexzonen des Rückens.

R1 Kombi Relax med.

Schmerzlindernde, individuell problembezogene Rücken, -Nacken und Schulter Massage. Erlesene pflanzliche Öle wie Ingweröl helfen bei Nackensteifheit, Muskelbeschwerden sowie Muskelkater & Gelenkentzündung.

30 min 55€ | 55 min 85€ | 90 min 139€

R2 Harmony Rücken

Intensive, harmonisierende Anwendung mit Mandarine, Clementine und Vanilleöl. Ausgleichende Griffe, heiße Steine, Meersalz-Peeling und Durchwärmenden Kräuterkompressen, entspannen, beruhigen und erfrischen den Geist.

55 min 85€ | 90 min 139€

R3 Kerzen Öl-Massage

Sanfte, einzigartige Kerzen Öl-Massage für mehr Verwöhmomente. Der angenehme Duft des Kokosöls betört die Sinne. Die reichhaltigen Wirkstoffe wie Mango, süße Orange und Beerenbutter wirken Wohltuend und stimmungsaufhellend.

55 min 85€ | 90 min 139€



Contact

info@mediteranspa.com

(+34) 677-638-044

Wellness Journal 2025

Spa- Klassik

Regeneration und

Prävention



Druck- und Zugreize auf die Muskeln regen Zell-stoffwechsel und Durchblutung im umliegendes Gewebe an.

Die Bildung von Gelenkflüssigkeit wird angeregt. Wirkt hautstraffend und entzündungshemmend hilft bei schmerzenden, verkrampften Muskeln.

55 min 85€ | 90 min 139€

S1 Deep-Tissue Massage

Kräftige Tiefengewebsmassage mit Nanominze.

S2 Klassische Ganzkörpermassage

Mit süßem Mandelöl, Minze und Lemongrass.

S3 Wanderfit

Belebende Massage mit Rosmarin, Rosskastanie und Kräuterwirkstoffen. Erfrischende Drainage, hilft müde Beine-, und Füße zu beleben.

S4 Sportmassage

Ideal vor- und nach dem Sport. Tiefgehende, kräftige Massage mit Eisenkraut und Zimt und Minzöl. Lindert schmerzen, stärkt Muskeln und beugt Muskelkater vor.



Aumallia
Hotel & SPA



Contact
info@mediteranspa.com
(+34) 677-638-044

Wellness Journal 2025

KÖRPER RITUAL

Heilsame Düfte & Klänge

Aromatherapie



Aumallia
Hotel & SPA

Erleben Sie eine duftende Massage mit kostbaren pflanzlichen Ölen in verschiedenen Duftvariationen. Tibetische Klänge begleiten Sie und helfen zu entspannen.

Düfte lösen „Glücksgefühle“, aus, helfen bei der Bewältigung von negativen Emotionen wie Stress, Angstzuständen und depressiven Verstimmungen.

Bitte wählen Sie die Dauer sowie das Thema Ihrer Behandlung und wo Ihr Körper besondere Aufmerksamkeit braucht.

55 min 85€

90 min 139€

110 min 165€

K1 **Anti-Stress Body**

Aromaölmassage mit duftenden warmen Kokos, - und Vanilleöl. Kakaobutter wirkt pflegend, stimmungsaufhellend und vitalisierend. Tibetische Klänge, heiße Kompressen beruhigen zusätzlich das Nervensystem. Eine ideale Behandlung, um Stress loslassen. Energie wird aufgetankt.

K2 **Spirit of Mallorca**

Mit Zitrone, süßer Orange und Grapefruitöl. Eine sanfte energetische Kopf, Fuß, Körper Massage mit wärmenden, kosbarem süßen Mandel-, und Aprikosenkernöl. Ein Hauch von Orangenblüten führen Sie sanft zur inneren Mitte.

K3 **Tapas Body**

Mit süßer Orange, Mandarine & Tokaöl. Mix aus warmen Steinen und 3 harmonisierenden Massagen. Auf eine lösende Rücken, Nacken, Kopf-, folgt eine entlastende Fuß, Bein & Gesichtsmassage. Duftende Orangen und kostbares Tokaöl verführt, schenkt Leichtigkeit und Lebensfreude.



KÖRPER RITUAL

Köstliche

Inspiration



Aumallia
Hotel & SPA



Duftendes Wellness-Erlebnis!

Bitte wählen Sie die Dauer sowie das Thema Ihrer Behandlung und wo Ihr Körper besondere Aufmerksamkeit braucht.

Die **90-Minuten** Massage enthält Fußkompressen, eine Schulter-, Nacken-, Arm sowie Kopfmassage. **110-Minuten** mit Fußmassage.

55 min 85€ 90 min 139€ 110 min 165€



K4 Mallorca auf der Haut

Ein erfrischender Cocktail für die Haut, nach einem Mallorquinischen Seesand Körperpeeling mit Kristallsalzen, Freigen, Honig und Orangenöl, erleben Sie eine tiefgehende Massage mit kostbarem Avocadoöl.

K5 Hot Chocolate

Umhüllt von duftender Schokolade und warmer Kakaobutter, ein einmaliges Aroma und ein weiches Hautgefühl: während der Körpermassage ist stets ein betörender Duft wahrnehmbar.

K6 Stempelmassage Mallorca

Verwöhnender Mix aus speziell zusammengestellten Kräutermischungen und einer wohltuender Massage mit süßem Mandelöl. Sehr gut bei Stress, Verspannungen, Nervosität und Schlafstörungen.



Contact
info@mediteranspa.com
(+34) 677-638-044

Wellness Journal 2025

RITUALE AUS ALLER WELT

Genießen Sie exotische Massagen

Ganzheitliche Erholung körperlich und mental. Indische und Indianische Massagerituale bringen Körper und Seele wieder in Einklang.

90 min 149€ 110 min 169€

RW1 **NEU: Tadu mai Lava Man**

Kraftvolle Massage, einzigartige Kombination aus exotischem ätherischem westindischem Sandelholzöl und purem Kokosöl, die tieferwirkende Wärme der Lava Steine und Kauri Muschel führt zu wohliger Entspannung. Die Massage mit Aromahölzern ist der krönende Abschluss dieser revitalisierenden Behandlung.

RW2 **NEU: Lomi Lomi Nui**

Hawaiianische Tempelmassage mit warmem Öl: Spüren Sie Tiefenentspannung durch lange, kräftige, wellenförmige Ausstreichungen. RW3 **NEU: Ayurveda-Relax** Kombination aus drei exotischen Massagen. Eine ayurvedische Rücken-, Fuß und Gesichtsmassage.

RW4 **Fußreflexzonen Massage**

Steigert nachweislich das Wohlbefinden und lindert Schmerzen und Stress. Genießen Sie eine Wohltuende Druckpunktmassage.

30 min 55€

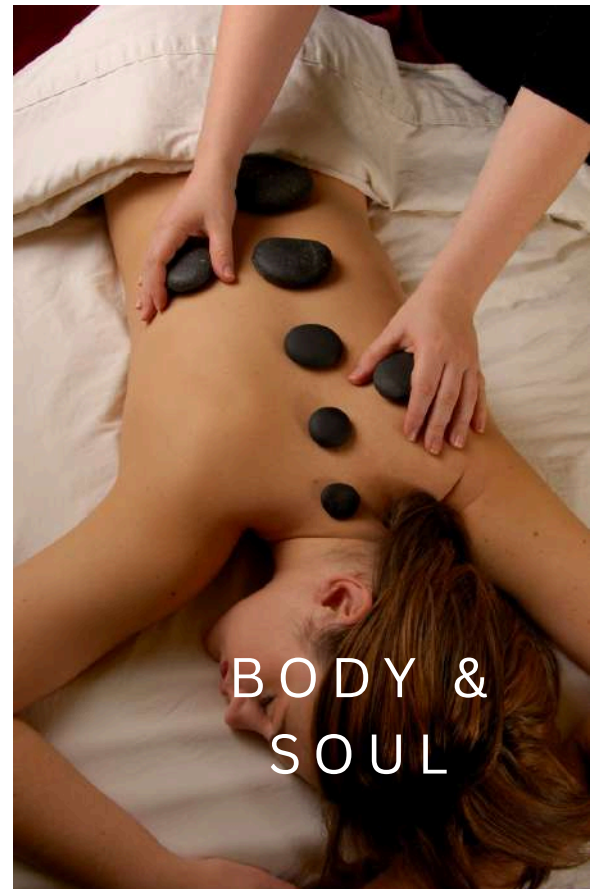
RW5 **Indische Fußmassage**

Eine ayurvedische Fuß- und Waden Massage mit erwärmtem Öl: Sie hilft bei Nervosität, Schlafstörungen und Kopfweh. Der ganze Organismus wird mit fließenden Massage Streichungen über die Reflexpunkte wohltuend gestärkt.

50 min 85€



Aumallia
Hotel & SPA



GREEN LUXURY

Mit frischen Aloe-vera-

Pflanzen



Das Highlight aller Behandlungen sind frisch aufgeschnittene Aloe-vera-Pflanzenblätter. Genießen Sie kostbare für Sie frisch zubereitete Aloe Vera für den ganzen Körper.

Die Kostbaren Wirkstoffe versorgen die Zellen, reparieren und regenerieren.

Die **90-Minuten** Massage enthält Fußkompressen, eine Schulter, Nacken-, Arm sowie Kopfmassage. **110-Minuten** mit Fußmassage.

55 min 89€

90 min 144€

110 min 169€

A1 Feuchtigkeit

Pure Feuchtigkeit für den ganzen Körper mit Wirkstoffen aus frischer Aloe vera, Vitamin A/E. Das Bindegewebe wird mit Aloe vera natürlich gestärkt, und die Feuchtigkeitdepots werden wieder aufgefüllt.

A2 Love your Age Body

Mit reiner Pflanzenpower. Pflegend und verjüngend. Eine Kombination aus Lipiden, Vitaminen und Antioxidantien strafft die Haut effizient und reaktiviert die Hauterneuerung. Mit kostbarem Honigöl.

A3 Relax & Move

Eine wärmende ausleitende Massage befreit Verspannungen, belebt Muskeln sowie Gelenke, fördert die Durchblutung mit Sandelholz.

A4 Rückenmassage mit frischer Aloe vera

Entspannende Massage mit hochwertigen Ölen und dem Feuchtigkeitkick aus frisch aufgeschnittenen Aloe-vera-Blättern.



THALASSO & DETOX

Schätze aus dem

Meer

Entgiftend
Entschlackend
Entwässernd

Eintauchen und auftanken: Entdecken Sie die Kraft des Meeres mit Thalasso-Anwendungen und den hochwirksamen NATURNUA PRODUKTEN.

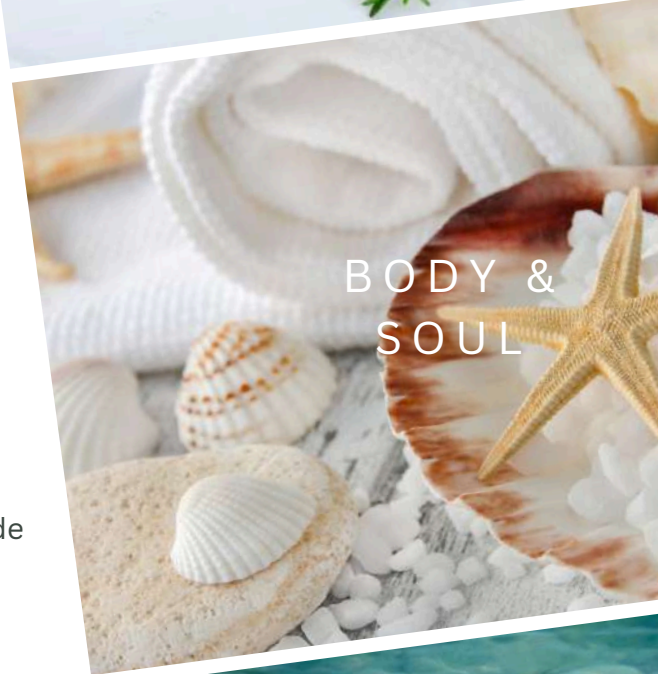
Eine Detox-Behandlung kurbelt den Stoffwechsel an, hilft Gewicht zu verlieren, hilft das Hautbild zu klären, stärkt das Immunsystem und setzt neue Energie frei.

Die **90-Minuten** Massage enthält Fußkompressen, eine Schulter-, Nacken-, Arm sowie Kopfmassage. **110-Minuten** enthält eine lösende Schröpfmassage.

90 min 144€ 110 min 169€



Aumallia
Hotel & SPA



BODY &
SOUL

T1 Thalasso von Kopf bis Fuß

Auf das Meerespeeling folgt eine entgiftende, regenerierende Algenpackung, die Ihren Stoffwechsel anregt und die Haut remineralisiert. Eine Rückenmassage und Gesichtsmaske runden das Verwöhnprogramm ab.

T2 Thalasso Öl-Salz-Massage

Das Ganzkörperpeeling mit Meersalz und Öl auf Algenbasis vitalisiert, entwässert und regt den Stoffwechsel an. Die anschließende Massage fördert die Durchblutung. Dabei wird Ihre Haut seidig und zart.

T3 Thalasso Anti-Cellulite

Intensivbehandlung für eine natürliche gestraffte Figur. Eine Aktiv-Sauerstoffpackung und Hochwirksame Konzentrate Vit. A/C straffen und sorgen zusammen mit der Perfect-Sculpt-Massage und wertvollem Grapefruitöl für nachhaltige Ergebnisse - je nach Bedarf straffend oder entschlackend.



SCHÖNHEITSRITUALE

Gesichtsbehandlungen



Aumallia
Hotel & SPA



Intensive Feuchtigkeit, Anti-Aging oder Pure Feuchtigkeit für Ihre Haut. Die Kostbaren Wirkstoffe versorgen die Zellen, reparieren und regenerieren.

Die **90-Minuten** Anwendung enthält neben der Gesichtsbehandlung auch Fußkompressen, eine Schulter-Nacken-, Rückenmassage. Die **110 Minuten** enthält eine Ganzkörpermassage.

G1 Gesichtsmassage mit Ylang-Ylang

Mit fließenden Streichungen und sanften Druck wird der Lymphfluss angeregt. Müde und geschwollene Augen werden gelindert. Die Haut wird Durchblutet, Stoffwechselprozesse angeregt.

25 min 39€



G2 Intensive Feuchtigkeit

Eine durchfeuchtende Gesichtsbehandlung mit frisch ausgeschälten Aloe Vera Frischpflanzen Gel.

55 min 89€ 90 min 144€ 110 min 169€

G3 Detox Face

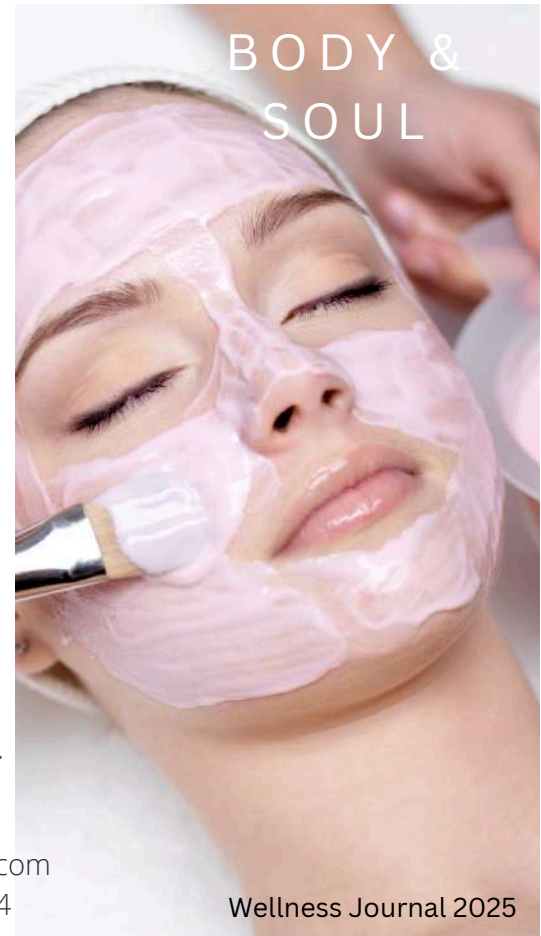
Eine entgiftende Behandlung. Das Resultat ist eine klare, gekräftigte Haut mit gefestigten Konturen und gemilderten Äderchen. Ideal bei Couperose, unreiner Haut und Tränensäckchen.

55 min 89€ 90 min 144€ 110 min 169€

G4 Love Your Age Face

Genießen Sie eine Schönheitsspackung mit Kollagenlieferanten wie Haselnuss, Vitamin C und E polstern die Haut auf und glätten.

55 min 89€ 90 min 144€ 110 min 169€



Contact

info@mediteranspa.com

(+34) 677-638-044

Wellness Journal 2025

Nail Spa



Aumallia
Hotel & SPA

Perfekt gepflegte Hände und Füße

Eine Maniküre oder Pediküre mit Peeling, Maske und Massage verwöhnt nicht nur Hände und Füße, sondern auch Ihre Sinne.

N1 Damen:

Wellnessmaniküre oder -pediküre

Verwöhnprogramm für beanspruchte Frauenhände oder -füße mit Peeling, Maske und Massage, mit Lack.

50 min 68€

N2 Kurzmaniküre oder -pediküre mit Lack

25 min 39€

N3 Herren:

Wellnessmaniküre oder -pediküre

Verwöhnprogramm für strapazierte Männerhände oder -füße mit Peeling und Maske und Massage.

50 min 65€

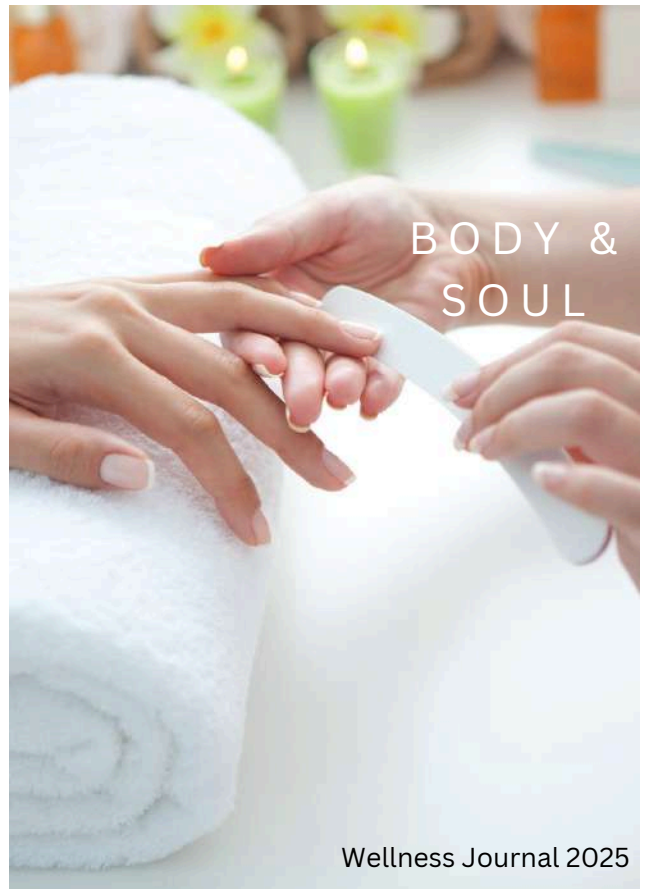
N4 Kurzmaniküre oder -pediküre

25 min 35€

N5 Teens Maniküre

Pflegende Kurzmaniküre

25 min 28€



Spa Hinweis

Beauty & Wellness

Liebe Gäste,

Vor Ihrem Wohlfühltermin können Sie gerne im Bademantel oder in Ihrer eigenen Kleidung erscheinen.

Wir empfehlen, Schmuck und andere Wertsachen auf dem Zimmer zu lassen.

Eine Dusche vor der Behandlung entspannt, reinigt die Haut und bereitet Sie ideal auf die Behandlungen vor.

Unser oberstes Ziel ist die Sicherheit und Gesundheit unserer Gäste und Mitarbeiter.

Deshalb werden unsere Hygienemaßnahmen im Behandlungsbereich regelmäßig überprüft, damit Sie sich entspannen und sicher in unsere Hände begeben können.

Ihr SPA- Team
Mediterráneo Mallorca
Tanya Schneider



Scan me



@bodysoul_mallorca



Aumallia
Hotel & SPA

